

## Pemanfaatan Lingkungan Sekitar Dalam Pengembangan Masyarakat Yang Sehat Dan Berkemajuan Saga ( Sahabat Keluarga) Di Desa Batubelah

Gusman virgo<sup>1</sup>, Rizki kurniadi<sup>2</sup> Indrawati<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Riau, Indonesia

### ARTICLE INFORMATION

Received: 27, 02, 2024

Revised: 28, 02, 2024

Available online: 28, 02, 2024

### KEYWORDS

Obat Tradisional, Herbal Space,  
Penyembuhan Luka, Nyeri, Anti Inflamasi,

*Anti Inflammatory, Herbal Space Wound  
Healing, Traditioanl Medicine, Wound Healing*

### CORRESPONDENCE

E-mail: [gusmanvirgo@gmail.com](mailto:gusmanvirgo@gmail.com)

[rizkikurniadi@gmail.com](mailto:rizkikurniadi@gmail.com)

[indrawatiigo@gmail.com](mailto:indrawatiigo@gmail.com)

No. Tlp : 085270885288

### A B S T R A C T

*In treating wounds and reducing rheumatic pain, many methods have been developed, one of which is the herbal treatment method. One of the plants used to treat wounds is betel leaves and olive oil and ginger juice. This service method is (1) Preparatory stage Forming an activity committee: Coordinating to determine the time for the meeting. Prepare a proposal (pre planning). Carry out the guidance process for implementing Herbal Space procurement activities. (2) Carrying out activities by creating a Herbal Space in the Community.*

*In this service, the results of non-pharmacological treatment carried out by researchers were the use of olive oil and ginger juice. Ginger has many benefits, namely it can reduce pain in joint pain or rheumatoid arthritis. The content of this olive oil is oleocanthal which can function similarly to ibuprofen, namely anti-inflammatory. Apart from that, olive oil also contains prostaglandins which can be used to reduce swelling and joint pain in rheumatoid arthritis sufferers. There is an effect of giving crushed betel leaves to accelerate the healing process of incisional wounds in the community so it is hoped that betel leaves will be used as an alternative for wound healing with non-pharmacological or herbal treatments.*

### A B S T R A K

Perawatan luka dan penurunan nyeri rematik telah dikembangkan banyak metode, yang salah satunya adalah metode pengobatan herbal. Salah satu tumbuhan yang digunakan untuk perawatan luka adalah daun sirih dan minyak zaitun serta perasan jahe. Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan. Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan pengadaan Herbal Space. (2) Pelaksanaan kegiatan dengan membuat Herbal Space di Masyarakat.

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid atritis. Ada pengaruh pemberian tumbuhan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

## PENDAHULUAN

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Penyakit rheumathoid arthritis mengalami kekakuan paling sering di pagi hari. Hal ini dapat berlangsung satu sampai dua jam atau bahkan sepanjang hari. Kekakuan yang terjadi yang cukup lama di pagi hari tersebut merupakan ciri dan tanda bahwa seseorang mungkin memiliki rheumathoid arthritis, karena sedikit penyakit arthritis lainnya berperilaku seperti ini. Misalnya, osteoarthritis paling sering tidak menyebabkan kekakuan pagi yang berkepanjangan (American College of Rheumatology, 2012). Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010).

Perawatan luka merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan untuk merawat luka agar dapat mencegah terjadinya trauma pada kulit membran mukosa jaringan lain yang disebabkan oleh adanya trauma, fraktur, luka operasi yang dapat merusak permukaan kulit dengan menggunakan NaCl 0,9% dalam merawat luka karena cairan tersebut aman digunakan untuk merawat luka. *World Health Organisation* mencanangkan konsep kesehatan *back to nature* (gaya hidup kembali ke alam), yakni mempromosikan penggunaan tanaman berkhasiat obat. Sirih merupakan tanaman asli Indonesia yang tumbuh merambat atau bersandar pada batang pohon lain. Secara tradisional sirih dipakai sebagai bahan obat alternatif untuk luka, termasuk luka insisi. Dikarenakan masih uji praktisi, maka peneliti menggunakan hewan uji coba yaitu pada mencit (*mus musculus*). Dari hal-hal tersebut, penulis ingin melakukan penelitian mengetahui pengaruh tumbukan daun sirih terhadap proses penyembuhan luka insisi

Tujuan Pengabdian Untuk membentuk Herbal Space sebagai pemanfaatan efektifitas penggunaan Bunga sepatu, Jahe, dan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) lainnya sebagai bahan pengembangan TOGA di lingkungan masyarakat .Sasaran Kegiatan Masyarakat di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar : Herbal Space. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Masyarakat Di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar : Herbal Space. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Juli 2023.

## METODE

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan

Membentuk kepanitiaan kegiatan :

- a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
- b. Menyusun proposal (pre planning).
- c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.

2. Pelaksanaan kegiatan

Peningkatan penggunaan tanaman obat keluarga yakni tanaman Bunga sepatu sebagai media alternative penggunaan tanaman herbal TOGA

## HASIL PENGABDIAN

Pada pengabdian ini diperoleh hasil Pengobatan non farmakologis yang dilakukan oleh peneliti adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe (Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J. & J. B., & Sung, 2018). Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Beberapa hasil pengabdian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti dapat meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Hansel, B., & Bruckert, 2010). Jahe (*Zingiber officinale* Rose) termasuk dalam daftar prioritas WHO sebagai tanaman obat yang paling banyak digunakan di dunia. Rimpangnya yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid terbukti berkhasiat mengurangi peradangan dan nyeri sendi melalui hambatan pada aktivitas COX-2 yang menghambat produksi PGE2, leukotrien dan TNF- $\alpha$  pada sinoviosit dan sendi manusia (Nyoman, 2011). Kandungan minyak zaitun ini adalah oleocanthal yang dapat berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat antiinflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid atritis Ada pengaruh pemberian tumbukan daun sirih terhadap percepatan proses penyembuhan luka insisi di masyarakat sehingga diharapkan daun sirih digunakan sebagai alternative penyembuhan luka dengan pengobatan non farmakologis atau herbal.

## SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang membentuk Herbal Space sebagai pemanfaatan efektifitas penggunaan Bunga sepatu, Jahe, dan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) lainnya sebagai bahan

pengembangan TOGA di lingkungan masyarakat .Sasaran Kegiatan Masyarakat di Desa Batubelah Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar : Herbal Space

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam pengabdian masyarakat ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut peneliti mengucapkan terima kasih kepada Prof. DR. H. Amir Luthfi selaku Rektor Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Ibu Dewi Anggriani Harahap, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Bapak Dr. Musnar Indra daulay, M. Pd selaku Ketua LP2M Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, Kepala Desa Batubelah,

## REFERENSI

- A.A, H. (2010). *Metode Pengabdian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Abd El-Baky H.H. dan G.S. El-Baroty. (2008).  
moldavian balm (*Dracocephalum moldavica* L). *International Journal of Integrative Biology*, 3(3).American College of Rheumatology. (2012). *Osteoarthritis*. Lake Boulevard NE: Atlanta.
- Bamonti, F., Fulgenzi, A., Novembrino, C., & Ferrero, M. E. (2011). Metal chelation therapy in rheumatoid arthritis: a case report. Successful management of rheumatoid arthritis by metal chelation therapy. *Biometals: An International Journal On The Role Of Metal Ions In Biology, Biochemistry, And Medicine*, 24(6), 1093–1098. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10534-011-9467-9>
- Cho, S. K., Kim, D., Yoo, D., Jang, E. J., J., & J. B., & Sung, Y. K. (2018). Korean Red Ginseng exhibits no significant adverse effect on disease activity in patients with rheumatoid arthritis: a randomized, double-blind, crossover study. *Journal of Ginseng Research*, 42(2), 144–148. Retrieve from <https://www.sciencedirect.com/science%0A/article/pii/S1226845316302159>
- Christense, K. (2009). *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia: Mosby Company.
- Cush J. John, Weinblatt Michael E, K. A. (2010). *Rhemathoid Arthritis Early Diagnosis and Threatment ed 3 (3rd ed.)*. Philadhepia: Medical Publishing Company.
- Dede Nasrullah, N. A. W. (2016). Efektifitas Terapi Muscong (Musik Keroncong) Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Rhemathoid (Studi Kasus Panti Werdha Surabaya Timur). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(2), 115–121.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Pengabdian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Ha B., & Bruckert, E. (2010). Lipid profile and cardiovascular risk in patients with rheumatoid arthritis: Effect of the disease and of drug therapy. *Annales*